

Общий курс летной подготовки (Скутерная буксировка)

Приблизительный % прогресса учлета --- Полученный навык

Начало -- (Учлет вступает в дельтаклуб)

10% -- Сборка, предполетная подготовка, отработка руления на тренажере, пробежки без подвески, пробежки в подвеске, пробежки в подвеске с тягой.

20% -- Подлеты, пролеты на небольшой высоте, прямолинейные полеты с управлением за стойки трапеции, исправление небольших кренов, посадка на ноги.

Ступень 1 -- (Учлет проходит подготовку по Аэродинамике, Теории полета, Устойчивости и управляемости, Конструкции, Метеорологии, Летной подготовке, прослушивает курс по Медицинской подготовке)

30% -- Проверка навыков предполетной подготовки, отработка действия в нестандартных ситуациях, переход к управлению за ручку трапеции, посадка на ноги или на колеса.

40% -- Затяжки на среднюю высоту, контроль скорости, легкие повороты, плавный срыв крыла на посадке.

50% -- Высокие затяжки, 30, 45, 90, 180, 360 градусные повороты в свободном полете.

60% -- Высокие затяжки, коробочка и S-образные повороты в свободном полете.

70% -- Высокие затяжки, контроль скорости снижения, плавные завешивания (подсрывы) в полете.

80% -- Высокие затяжки со встречным и боковым ветром.

90% -- Высокие затяжки, введение в термическую турбулентность и технику парения.

100% -- Посадки на точность.

Ступень 2 -- (Учлет выполняет зачетные упражнения, опционально)

Описание общего курса подготовки (Скутерная буксировка):

Описание Первой Ступени подготовки (Скутерная буксировка). Для начальной подготовки используются аппараты типа Кондор 330.

День 1	<p>А. Наземная и предполетная подготовка.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Сборка дельтаплана, предполетный осмотр дельтаплана, подвески и экипировки.2. Тренаж по управлению дельтапланом, тренировка по отцепке от троса из вертикального и горизонтального положения, на тренажере, тренаж по самостраховке №1.3. Обращение с аппаратом на земле (переноска, подготовка к старту).4. Пробежки без подвески. (тренируются следующие навыки: ускорение, правильный угла атаки, отсутствие кренов, отдачу ручки для остановки).5. Пробежки с подвеской, разгон аппарата с помощью лямок подвески.6. Предстартовая проверка дельтаплана и экипировки, проверка подцепки, и т.д. (предстартовый чеклист)7. Отработка словесных команд и условных знаков. («Готов»; «Убери слабинку»; «Бежать»; «Стоп» и пр.)8. Пробежки с тягой (медленные, короткие, протяжки без подлетов, для отработки команд, качественного старта и отдачи ручки для остановки)
День 2	<p>В. Медленные протяжки на малой высоте, управление за стойки трапеции.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Старт с ног, прямолинейные подлеты, управление за стойки, с плавным замедлением для плавной посадки с пробежкой, без отцепки от троса.2. Повторение прямолинейных подлетов, управление за стойки, с более резким замедлением для более четкой посадки без пробежки, без отцепки от троса.3. Медленные, более длинные протяжки вдоль земли, с легкими отворотом от линии затяжки, затем возвращение к линии затяжки, затем посадка, без отцепки. (опционально, в зависимости от места проведения полетов и используемой техники)4. Повторение медленных протяжек вдоль земли, с немного увеличенными отворотами вправо и влево от линии затяжки, с возвращением к линии затяжки, без отцепки. (опционально)5. Прямолинейные, медленные протяжки вдоль земли, управление за стойки, отцепка и четкая посадка.
День 3	<ol style="list-style-type: none">6. Прямолинейные протяжки на малой высоте, управление за стойки, отцепка и четкая посадка.7. Прямолинейные протяжки на малой высоте, управление за стойки, отцепка и дополнительный набор скорости для четкой посадки.8. Прямолинейные, протяжки на малой высоте, управление за стойки, отцепка, очень легкие повороты от линии полета, затем возвращение к линии полета, затем четкая посадка. (опционально). <p>С. Учлет сдает устный экзамен по Аэродинамике, Теории полета, Устойчивости и управляемости, Конструкции, Метеорологии, Летной подготовке, прослушивает курс по Медицинской подготовке.</p>
День 4	<p>Описание Второй Ступени подготовки (Скутерная буксировка). Для второй ступени подготовки используются аппараты Атлас, Аэрос Таргет.</p> <p>А. Переход к управлению за ручку трапеции и более высокие полеты</p> <ol style="list-style-type: none">1. Повторение навыков предполетной подготовки (смотри описание Первой Ступени подготовки) и тренаж действий в нестандартных ситуациях (самостраховка №2, бросок парашюта).2. Переход к ручке трапеции при не высокой и медленной протяжке над землей (опционально, используется Кондор) (а) Старт с ног, не высокая и медленная протяжка над землей, управление за стойки, на мгновение перенос одной руки немного ниже по стойке, отцепка и посадка на ноги. (б) Повтор (а) другой рукой, отцепка и посадка на ноги. (с) Повтор (а), с переносом руки ниже по стойке, отцепка и посадка на ноги. (д) Повтор (с), другой рукой, отцепка и посадка на ноги. (е) Повтор (д), с переносом одной руки на ручку трапеции, потом обратно, отцепка и посадка на ноги. (ф) Повтор (е), другой рукой, отцепка и посадка на ноги. (г) Повтор, перенос обеих рук на ручку трапеции, потом обратно, отцепка и посадка на ноги. (h) Повтор, держа руки на ручке трапеции, без отцепки, медленное торможение, посадка на брюхо/колеса. (i) Повтор (h), со слегка большей высоты затяжки чем протяжка над землей, отцепка, посадка на брюхо/колеса. (j) Повтор (g), со слегка большей высоты затяжки чем протяжка над землей, отцепка и посадка на ноги.
День 5	<ol style="list-style-type: none">3. Переход на аппарат меньшей площади, нормальный старт с ног, подлеты, управление за стойки, отцепка и посадка на ноги.4. Нормальный старт с ног, протяжка малой высоте, управление за стойки, отцепка, четкая посадка на ноги.5. Несколько прямолинейных затяжек и пролетов с управлением за стойки, с увеличением ускорения и высоты на каждой затяжке, с отцепкой и посадкой на ноги.
День 6	<ol style="list-style-type: none">6. Переход к управлению за ручку трапеции в свободном полете. (а) Более высокая затяжка, отцепка, на мгновение перенос одной руки немного ниже по стойке, посадка на ноги. (б) Повтор (а) другой рукой, посадка на ноги. (с) Повтор (а), с переносом руки ниже по стойке, посадка на ноги (д) Повтор (с), другой рукой, посадка на ноги. (е) Повтор (д), с переносом одной руки на ручку трапеции, потом обратно, посадка на ноги. (ф) Повтор (е), другой рукой, посадка на ноги. (г) Повтор, перенос обеих рук на ручку трапеции, потом обратно, посадка на ноги. (h) Повтор, держась за ручку трапеции, посадка на пузо/колеса.7. Взлет с тележки, либо с хвостовым колесом держась за ручку трапеции, отцепка, посадка на пузо/колеса, держась за ручку трапеции. (опционально)

День 7	<p>В. Полеты на большую высоту, небольшие повороты, контроль скорости, очень плавные завешивания (подсрывы крыла).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повторяем прямолетные затажки держась за стойки, увеличивая ускорение и высоту при каждой затажке, плавное достижение максимальной высоты затажки, с отцепкой, прямолетным свободным полетом и посадкой на ноги. 2. Высокие затажки, отцепка, держась за стойки, небольшие довороты в одну или другую сторону, посадка на ноги. 3. Высокие затажки, отцепка, переход к управлению за ручку трапеции, небольшой отворот, затем возвращение к прежнему курсу, переход к управлению за стойки, посадка на ноги. 4. Высокие затажки, отцепка, управление за стойки, увеличение скорости до максимальной скорости планирования, затем уменьшение до нормальной, посадка на ноги. 5. Высокие затажки, отцепка, управление за стойки, уменьшение скорости до скорости минимального снижения, затем увеличение до нормальной, посадка на ноги. 6. Высокие затажки, отцепка, управление за стойки, уменьшение скорость до очень мягкого сваливания, восстановление нормальной скорости, посадка на ноги.
День 8	<ol style="list-style-type: none"> 7. Повторить #5, с переходом к ручке трапеции после отцепки. 8. Повторить #6, с переходом к ручке трапеции после отцепки. 9. Повторить #7, с переходом к ручке трапеции после отцепки.
День 9	<p>С. Повороты.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Старт с ног, затажка на достаточную для поворотов высоту, отцепка, управление за стойки, повороты на 30 градусов влево и вправо, затем восстановление прямолетного полета для посадки. 2. Повторить, с 45-ти градусными поворотами направо и налево после отцепки, затем восстановление прямолетного полета для посадки. 3. Повторить, с 90-ти градусными поворотами направо и налево после отцепки, затем восстановление прямолетного полета для посадки. 4. Повторить, с 180-ти градусными поворотами направо и налево после отцепки, затем восстановление прямолетного полета для посадки.
День 10	<ol style="list-style-type: none"> 5. Повторить, с 360-ти градусным поворотом направо или налево после отцепки, затем восстановление прямолетного полета для посадки. 6. Повторить, с 360-ти градусными поворотами направо и налево после отцепки, (если позволяет высота), затем восстановление прямолетного полета для посадки. 7. Повторить #3-6 с переходом к управлению за ручку трапеции и с переходом обратно к управлению за стойки перед посадкой.
День 11	<p>Д. Полет по «коробочке».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Высокие затажки, поворот боком к ветру (налево или направо) для полета строго по коробочке, полет по ветру, возврат к месту старта, посадка. 2. Повторить полет по коробочке в другом направлении. 3. Высокие затажки, поворот боком к ветру, полет по ветру, s-образные повороты над стартом для сброса высоты, посадка.
День 12	<p>Е. Контроль вертикальной скорости, очень плавные завешивания (подсрывы).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Высокие затажки для достижения уверенных навыков контроля скорости при всех режимах полета (рекомендуется при возвращении на старт по ветру), нормальная посадка. 2. Повторить в прямолетном полете с очень плавным завешиванием (подсрывом), нормальная посадка. 3. Повторить в прямолетном полете с умеренным подсрывом, нормальная посадка. 4. Повторить в прямолетном полете с агрессивным подсрывом, нормальная посадка. <i>(опционально)</i>
День 13	<p>Ф. Полеты в условиях с градиентом ветра, механической турбулентностью.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прямолетный полет или полет по коробочке в спокойной атмосфере с немного боковым ветром. 2. Прямолетный полет или полет по коробочке при легкой турбулентности и с умеренно боковым ветром.
День 14	<p>Г. Введение в термическую турбулентности и парение.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прямолетный полет или полет по коробочке в слегка термичную погоду со встречным ветром. 2. Прямолетный полет или полет по коробочке в слегка термичную погоду с немного боковым ветром.
День 15, День 16	<ol style="list-style-type: none"> 3. Прямолетный полет или полет по коробочке в погоду средней термичности со встречным ветром. <i>(опционально)</i> 4. Прямолетный полет или полет по коробочке в погоду средней термичности со слегка боковым ветром. <i>(опционально)</i> 5. Введение в технику термического парения после отцепки. <i>(опционально)</i>
День 17, День 18	<p>Н. Посадка на точность.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стабильные, качественные посадки в цель 30-ти метрового диаметра. <p>И. Учет выполняет зачетные упражнения (опционально).</p>